

Campeonato Distrital Meia Maratona

Data: 02-10-2022

Local: Leiria

Programa-horário (provisório)

Hora	Prova	Escalão	Género	Obs.
09:30	Meia Maratona	Sub 20	Fem/Masc	
09:30	Meia Maratona	Sénior	Fem/Masc	
09:30	Meia Maratona	Master	Fem/Masc	

1. Regulamento Meia-Maratona

1.1 Poderão participar neste Campeonato Distrital os atletas Sub-20, Seniores e Veteranos filiados na ADAL;

1.2 Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão. No caso dos veteranos haverá medalhas para os três primeiros de cada categoria (M35, M40, M45, etc.);

1.3 Em termos coletivos haverá troféus para as três primeiras equipas;

1.4 Em termos coletivos haverá uma classificação única envolvendo todos os atletas, independentemente do seu género ou escalão. Serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 4 primeiros atletas independentemente do escalão/género;

1.5 Os desempates serão feitos a favor da equipa cujo último elemento a pontuar termine mais próximo do primeiro lugar;

1.6 Cada clube só poderá apresentar uma equipa para efeitos de classificação coletiva.

2. Inscrições

2.1 As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao **dia 14 de setembro de 2022 até as 20H00**;

2.2 Os atletas que pretendam **sair na categoria ELITE** (linha da frente do Pelotão) **deverão indicar na inscrição**, sujeito a fiscalização, que já efetuou tempos oficiais abaixo de 01h20m (homens) e 01h40m (mulheres), em outras Meias Maratonas certificadas.

Diretor de competição: António Reis